

# Des activités de délestage pour développer les compétences exécutives

↳ Apprentissages

- gros travail de préparation en amont
- choix du matériel
- définition des compétences
- organisation (espace, temps)
- règles de vie par rapport à l'utilisation du matériel
- présentation / utilisation des ateliers

- banaliser un temps dans l'emploi du temps
- développer la motivation (extrinsèque / intrinsèque)
- accepter les sources conflictuelles et les cadrer
- faire un suivi (individuel / collectif)
- permettre à l'enseignant de différencier