

MOTRICITE

RAMPER

Préparation du matériel par l'adulte :



Chaises, table, table basse,....panier de chaussettes en boule et une bassine



Une marque au sol

Aménager un
parcours
suivant votre
mobilier, soyez
créatif !

Prendre une chaussette dans le panier et aller la déposer dans la bassine en rampant **sous** le parcours. Revenir par le même chemin et recommencer jusqu'à épuisement de chaussettes.

AMUSE-TOI BIEN !